# OMAN SENDERISMO EXPRESS

***28/11/2027 - 04/12/2027***

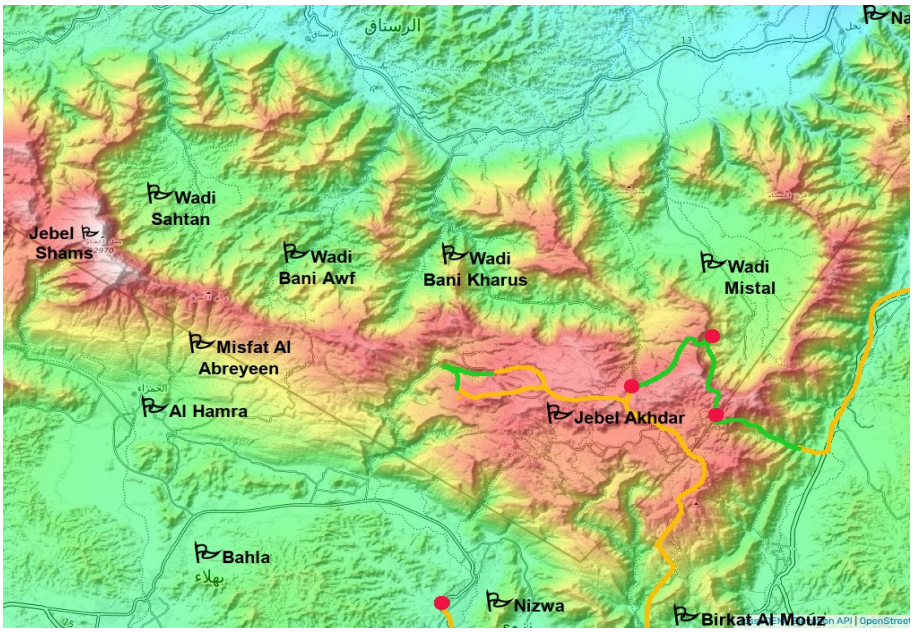
*Un viaje concentrado para descubrir varios aspectos de Oman en una sola semana, caminando mucho y conduciendo poco : un trekking de 4 dias en el Jebel Akhdar, 2 noches y un dia en el desierto, y una hermosisima caminata acuatica en el Wadi Bani Khalid!*

| | |
|---|---|
| **Nivel 4** | Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas aquaticas, y canyoning facil. |
| **Duracion** | 7 Dia |
| **SALIDA** | 28/11/2027 @ 08:00 AM<br>We canpick up you directly from your hotel anywhere in Muscat |
| **TERMINA** | 04/12/2027 @ 06:00 PM<br>We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport |
| | 3 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...)<br>3 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el suporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento collectivo. |
| **Precio por persona** | **680 OMR (1780 USD) **** |
| **GRUPO DE** | **3 A 7 **** |
| **** SUPLEMENTO GRUPO PEQUEÑO** | Podemos confirmar la salida con menos participantes si Utds. aceptan pagar un suplemento :<br>- con 2 participantes 680 + 220 = 900 OMR (2357 USD) por persona.<br>Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 680 OMR (260 USD) por persona. |
| **Viaje guiado en** | English |
| **Guia** | |

| | |
|---|---|
| **Itinerario** | Jebel Akhdar - Wadi Mistal - Nizwa - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid |

**Mapa general del itinerario**

**Mapa mas detallada de los 4 primeros dias en el Hajar Occidental**




| | |
|---|---|
| **Nota sobre la transportacion del equipaje** | Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta transportado por coche. En la mayoria delos casos, Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.<br><br>**EXCEPCION : Ese viaje comporta varios dias consecutivos de trekking (dias 2, 3) en los que no encontramos los vehiculos (y entonces el equipaje) por la noche.**<br>**Esos dias, Ud. tiene que llevar sus cosas personales que Ud. necesita por la noch, su agua, y parte del almuerzo.**<br>**Podemos guardar su equipaje principal durante de esos dias ; no hay ningun problema de seguridad.**<br>**La noche 2 estamos en hospedajes comfortables : hojas, cobijas, y toallas estan proporcionados** |

| | |
|---|---|
| **Nota sobre el desierto** | En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento<br>Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos.<br>Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.<br>En el desierto, tendremos un unico sitio de acampada para 2 noches.<br>En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento. |

## DIA 1

*28/11/2027* *- Lunch - Dinner*

Traslado a un pueblo del valle de Samail (1 hora 15 - 120 Km)

*Jebel Akhdar*

**Subida al Jebel Akhdar (8 horas )**

Una caminata larga pero muy hermosa y salvaje. Primero caminamos en el wadi a veces en el antiguo canal de irrigacion y a veces entre los bloques. Luego tenemos una subida bastante fuerte y larga pero en un buen camino y con vistas hermosas. Por fin llegamos a un publo alto en la meseta.

***- Senderismo Nivel 4 ****

***- Tiempo de marcha : 6 a 7 horas***

***- Desnivel : +1200m/-50m | Distancia recorrida ~9km***

**Acampamos en la montana**

Acampamos en la montana cerca de un pueblo en una altura de unos 1900m.

***Tienda de Campana individual***

## DIA 2

*29/11/2027*

*Breakfast - Lunch - Dinner*

**Dia sin asistanncia de vehiculo**
**Dejamos el(los) vehiculo(s) por la manana cuando empezamos la caminata**
**No tenemos acceso al equipaje principal por la noche**

*Wadi Mistal*

✔ **Bajada a Wakan (Wadi Mistal) (6 horas )**

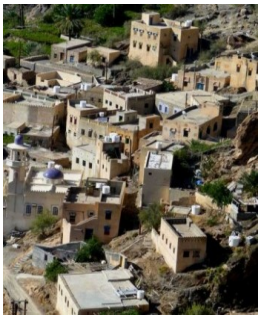
Partimos de un pueblo de altura donde crecen nuces y granadas y subimos hacia un collado estrecho que da acceso a un valle de la vertiente norte que forma un circo espectaculat. Desde aqui bajamos con vistas panoramicas sobre el circo. Por fin alcanzamos un pueblo ubicado a unos 1500m de altura y sus bancales verdes plantados de melocoton y albaricoque.

***- Senderismo Nivel 4 ****
***- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas***
***- Desnivel : +450m/-850m | Distancia recorrida ~8km***

**Casa de huespedes en un pueblo de montana**

Una casa de huespedes muy agradable,y muy bien ubicada en la entrada del pueblo, con muy bonita vista sobre el valle

***Standard Room***
*desayuno & cena en el alojamiento*



## DIA 3

*30/11/2027*

*Breakfast - Lunch - Dinner*

**Dia sin asistanncia de vehiculo**
**Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata**

*Jebel Akhdar*

**Caminata hacia el Jebel Akhdar (7 horas )**

Es una caminata hermosa y no muy dificil exepto un pequeno trozo muy empinado. Nos ofrece hermosas vistas sobre la vertiente norte del Hajar Occidental. Partimos de un pueblo ubicado a unos 1400m de altura donde crecen especialmente bien melocotones y albaricoques y alcanzamos 2200m donde crecen ganadas y nueces.

***- Senderismo Nivel 4 ****
***- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas***
***- Desnivel : +900m/-500m | Distancia recorrida ~10km***

**Casa de huespedes en la montana**

Anochemos en una guapa casa de huespedes en un pueblo troglodito antiguo. El Pueblo esta construido en un acantilado.

***Standard Room***
*desayuno & cena en el alojamiento*

## DIA 4

*01/12/2027* *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a un pueblo alto del Jebel Akhdar (0 hora 30 - 15 Km)

*Jebel Akhdar*

**Caminata hacia un oasis en un barranco (6 horas )**

Partimos de un pueblo ubiicado a unos 2000m de altura en la meseta y bajamos en un barranco.Despues de unas horas caminando descubrimos un pueblo antiguo construido bajo el acantilado. Las casas son muy bien mantenidas ya que los que vienen trabajar en los campos pasan a menudo unos dias aqui. Bajamos un poco mas despues del pueblo por escaleras vertiginosas y llegamos a jardines donde crecen datiles, bananas, limones, y mucho ajo. Es un lugar encantador. Regresamos por otro camino que nos lleva a otro pueblo en la meseta.

***- Senderismo Nivel 3 ****

***- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas***

***- Desnivel : +550m/-800m | Distancia recorrida ~9km***

Traslado a Nizwa (1 hora 30 - 90 Km)

**Hotel en Nizwa**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto.

***Standard Room***

*desayuno en el alojamiento*

## DIA 5

*02/12/2027* *Breakfast - Lunch - Dinner*

*Nizwa*

✔ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez anos. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano…

Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (3 horas - 220 Km)

*Desierto del Wahiba*

✔ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora )**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

***- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas***

**Acampamos en medio de la dunas**

Lugar tranquilo y encantador…

***Tienda de Campana individual***

## DIA 6

*03/12/2027* *Breakfast - Lunch - Dinner*

*Desierto del Wahiba*

✔ **Caminata en el desierto de Wahiba (6 horas )**

Nos ponemos en camino temprano para que aprovechemos la frescura de la mañana. Caminamos entre la dunas. La arena del Wahiba es de color amarillo y rojo así que según la luz cambia de color a lo largo del día. Paremos bajo la sombra a medio día cuando el sol es mas fuerte. Almorzamos y descansamos. Luego nos ponemos de nuevo en camino y andamos al rededor del acampamento para ver la puesta del sol. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a titulo indicativo y podemos adaptar la duracion de las etapas al grupo.

***- Senderismo Nivel 3 ****

***- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas***

***- Desnivel : +100m/-100m***

**Acampamos en medio de la dunas**

Lugar tranquilo y encantador…

***Tienda de Campana individual***

## DIA 7

*04/12/2027* *Breakfast - Lunch -*

Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)

*Wadi Bani Khalid*

**Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas )**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que lleguemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

***- Canyoning Nivel 1 ****
***- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas***
***- Desnivel : +0m/-200m | Distancia recorrida ~5km***

Traslado a Matrah (3 horas - 280 Km)

| | |
|---|---|
| | **Nivel de dificuldad Senderismo & Paseo** |
| **Nivel 1** | Ninguna dificuldad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment |
| **Nivel 2** | Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificuldad |
| **Nivel 3** | Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana |
| **Nivel 4** | Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos |
| **Nivel 5** | Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos |
| | **Nivel de dificuldad Barranquismo y Caminata aquatica** |
| | Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros |
| **Nivel 1** | Caminata aquatica que no requiere nigun salto mandatorio ni rapel |
| **Nivel 2** | Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel |
| **Nivel 3** | Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico |
| **Nivel 4** | Banrranquismo  con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas |